



Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V. Regionalverein Niedersachsen/Bremen e.V.

Heldenakademie

Familien-Herbstfreizeit in Verden vom 17. bis 19. September 2021

Zielgruppe: Familien mit Kindern von 10 bis 15 Jahren
Veranstaltungsort: Evangelischer Jugendhof Sachsenhain in Verden
www.ejh-sachsenhain.de

Das Programm

Am Freitag reisen die Familien an und treffen sich spätestens zum gemeinsamen Abendessen um 18 Uhr. Anschließend bleibt genügend Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen.

Am Samstag starten die Kinder und Jugendlichen dann in die „Heldenakademie“.

Geleitet wird der Workshop von zwei zertifizierten Erlebnis-Pädagog*innen des Vereins „Helden e.V.“. Dieser wurde im Jahre 2015 von Psychologen, Sozialarbeitern und Erlebnis-Pädagogen gegründet, um ein sinnvolles und nachhaltiges Workshop-Angebot gegen (Cyber-)Mobbing und Rassismus zu schaffen.

Die inhaltliche Durchführung

In der Heldenakademie durchlaufen die Teilnehmenden einen Workshop, bei dem sie lernen, wie (Cyber-)Mobbing entsteht und wie man sich selbst gegen dissoziale Phänomene einsetzen kann. Außerdem erleben sie ein Team-Training, bei welchem sie lernen sich auf Mitmenschen zu verlassen und richtig Feedback zu nehmen und zu geben. Dies ist wichtig, um das eigene Verhalten im Alltag reflektieren und analysieren zu können.

Bei der Heldenakademie wechseln sich Team-Aufgaben, sozialpsychologische Experimente, Reflexionsphasen, Filmanalysen und kreative Aufgaben ab, so dass das Programm als sehr spannend und abwechslungsreich wahrgenommen wird. Des Weiteren werden 2 Abend- bzw. Nachtaktionen durchgeführt. Je nach Gegebenheiten können das Nachtwanderungen, Geländespiele, Lagerfeuer oder Ähnliches sein.

Das Ziel

Team-Building, Persönlichkeitsentwicklung, Stärkung des Selbstwirksamkeitserlebens, Stärkung des Selbstvertrauens, Vermittlung von Wissen zu sozialpsychologischen Effekten, Verstärkung der Sensibilität für die Bedürfnisse anderer, Entwicklung von Handlungsstrategien, um in problematischen Situationen sicher einzugreifen, Reflexion des eigenen Verhaltens.

Die Eltern

Während die Kinder und Jugendlichen die „Heldenakademie“ durchlaufen, bieten wir eine „Elternbetreuung“ an. Unter der Leitung von Anja Möbius und Stefan Pankosch wird den Eltern die Möglichkeit zum Austausch geboten. Die erfahrenen Coaches gehen dabei auf die aktuellen Themen und Bedürfnisse der Eltern ein und bauen verschiedene Gruppeneinheiten ein. An einem Abend wird „Helden e.V.“ den Eltern zusätzlich einen Input zur Heldenakademie geben.



Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V. Regionalverein Niedersachsen/Bremen e.V.

Nach einer Abschlussrunde und dem gemeinsamen Mittagessen treten die Familien am Sonntag ab ca. 13.30 Uhr die Heimreise an.

Die Anmeldung

Für die Anmeldung verwenden Sie bitte unser Anmeldeformular und senden es vollständig ausgefüllt an nachfolgende Adresse:

Per Post: Annette Graën, Nikolausstr. 4, 31177 Harsum
oder per E-Mail: herbstfreizeit@dghk-nds-hb.de

Der Eingang der Anmeldung wird bestätigt.

Die Kosten

90 € pro Erwachsenen (DGhK-Mitglied) / 110 € pro Erwachsenen (Nichtmitglied)
130 € pro Kind (DGhK-Mitglied) / 150 € pro Kind (Nichtmitglied)
20 € ab dem dritten DGhK Kind / 40 € ab dem dritten Kind (Nichtmitglied)
10 € pro Kind bis zum vollendeten 3. Lebensjahr

Die Preise enthalten zwei Übernachtungen, Vollpension sowie alle Seminarteilnahmen. Bei den Kindern unter 3 Jahren handelt es sich um die Kosten für die Übernachtung und die Verpflegung. Die Teilnahme der 10- bis 15-jährigen Kinder an der "Heldenakademie" ist integraler Bestandteil der Freizeit und kann nicht abgewählt werden. Eine Betreuung von jüngeren Geschwisterkindern wird nicht angeboten und muss ggf. selbst geleistet/ organisiert werden.

Nach Ablauf der Anmeldefrist am 6.8.2021 erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung mit den Zahlungsbedingungen und es wird eine Verteilung der Zimmer vorgenommen. Falls mehr Anmeldungen vorliegen, als Zimmer zur Verfügung stehen, werden auch Absagen versandt.

Keiner Mitgliedsfamilie unseres Vereins soll aus finanziellen Gründen die Teilnahme an einer Veranstaltung verwehrt sein! Bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an den Vorstand (vorstand@dghk-nds-hb.de) oder ein Vorstandsmitglied Ihres Vertrauens.

Bei Fragen

wenden Sie sich bitte an das Organisationsteam Anja Möbius und Stefan Pankosch unter herbstfreizeit@dghk-nds-hb.de.