

DGhK Regionalverein
Niedersachsen/Bremen

SENG-Elternkreis

Ein Online-Kurs nach dem Modell für
SENG-Elterngruppen (SMPG)

Frühjahr 2021



SENG
www.sengifted.org

- **Erfahren Sie**, warum intelligente Kinder (manchmal) anders sind.
- **Verstehen Sie**, wie Sie am besten mit Ihrem Kind kommunizieren, es motivieren, aber auch bremsen und anleiten können.
- **Teilen Sie** Ihre Erfolge und Anliegen mit anderen Eltern.

Im SENG-Elternkreis kommen Eltern von (hoch)begabten Kindern zusammen, um gemeinsam an sechs Abenden über Themen wie Motivation, Disziplin, Stressmanagement und Freundschaften zu sprechen. Die Teilnehmenden profitieren in diesem Kurs von den Erfahrungen der anderen Eltern und probieren von Woche zu Woche Neues aus. Die Gruppenleitungen schaffen eine förderliche und urteilsfreie Atmosphäre und geben inhaltliche Impulse. Sie wissen zwar sehr viel über Erziehung und hochbegabte Kinder, fungieren in diesem Kreis aber nicht als Berater/innen. Die Expert/innen sind Sie als Eltern!

Die Inhalte der Gespräche beziehen sich auf das Buch von James Webb „Hochbegabte Kinder – das große Handbuch für Eltern“. Es hilft, wenn Sie es haben, aber das ist keine Voraussetzung! Sie werden zu jedem der Themen Lesestoff erhalten und die Ergebnisse jedes Abends werden Ihnen auch zugeschickt.

Wir sprechen an den Abenden über die Themen

- Hochbegabung und Merkmale hochbegabter Kinder
- Kommunikation und Beziehungen
- Motivation und Underachievement
- Intensität, Perfektionismus und Stress
- Zweifach außergewöhnliche Kinder
- Die Komplexität erfolgreicher Kindererziehung

SENG-Elternkreis Frühjahr 2021

6 Termine: donnerstags von 20:30 bis max. 22:00 Uhr am 4., 11., 18., 25. Februar, 4. und 11. März 2021

Ort: online auf der Plattform des Vereins (senfcall)

Kosten: 60 Euro pro Teilnehmer (beide Eltern an einem Bildschirm gelten als ein Teilnehmer)

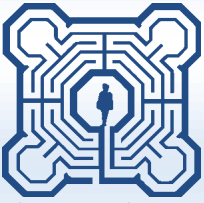
Teilnehmende: 6–8 Eltern(paare)

Gruppenleitung: Christine Picker und Martina Rosenboom (zertifizierte SENG-Elterngruppen-Leitungen)

Anmeldung: bis zum 17. Januar 2021 an seng@dghk-nds-hb.de

Noch Fragen? Gerne melden!

bei Christine Picker (christine.picker@gmx.de) oder Martina Rosenboom (martina@rosenboom.de)



DGhK Regionalverein
Niedersachsen/Bremen

SENG-Elternkreis Frühjahr 2021

Zusatzinformationen



SENG
www.sengifted.org

... über SENG und SENG-Elterngruppen

SENG steht für „Supporting Emotional Needs of the Gifted“ und ist eine amerikanische Organisation, die James Webb gegründet hat (s. www.sengifted.org). Er hat auch ein Modell für Elterngruppen entwickelt, nach dem seit vielen Jahren in den USA gearbeitet wird (siehe auch <https://www.youtube.com/watch?v=gGN9oVJLztQ>). Eine solche SMPG (SENG-Model Parent Group) wird jetzt erstmals in Deutschland angeboten. Genannt wird es SENG-Elternkreis, damit der Unterschied zu DGhK-Elterngruppen gleich sichtbar wird.

Üblicherweise sitzen bis zu 20 Eltern im Kreis und tauschen sich moderiert für 60–90 Minuten aus. An ca. acht Abenden werden dabei die verschiedenen Themen angesprochen, wie sie auch im Buch „Hochbegabte Kinder – das große Handbuch für Eltern“ stehen. Der jetzt angebotene Elternkreis ist aus aktuellem Anlass als Online-Version angelegt und an dieses Format angepasst, damit Sie auch bei räumlicher Entfernung einen geschützten Raum für den Austausch finden.

... über die Unterschiede zu Kursen oder DGhK-Elterngruppen

Der SENG-Elternkreis wird von zwei Personen geleitet, die sogenannten *Facilitator* („Vermittler“, im Folgenden „SMPG-Leitung“). Diese führen die Eltern durch die verschiedenen Themen. Das ist ähnlich wie ein VHS-Kurs, aber im SENG-Elternkreis sind die Eltern die Experten!

Jedes Treffen wird thematisch vorbereitet, dazu bekommen die Eltern vorab als Lese-Empfehlung ausgewählte Artikel zugeschickt. Hierüber können sie sich dann austauschen, müssen aber nicht zwingend Beiträge leisten und können auch einfach nur zuhören. Die Ergebnisse jedes Abends werden aufbereitet und zugeschickt, damit die wertvollen Beiträge der Eltern erhalten bleiben.

Es findet keine Beratung durch die SMPG-Leitungen statt, sondern die Eltern tauschen sich untereinander aus. Sie überlegen sich auch selbst, was sie von den Ideen bis zum Termin in der nächsten Woche umsetzen. Nach den sechs Terminen gibt es keine weiteren Treffen. Es liegt an den Eltern, ob sie danach weiter in Kontakt bleiben oder in eine DGhK-Elterngruppe gehen.

... über die SMPG-Leiterinnen

Christine Picker und Martina Rosenboom sind zertifizierte SMPG Facilitator.

Christine Picker ist Mutter von einem Kind und studierte Erziehungswissenschaftlerin, seit vielen Jahren vertraut mit dem Thema Hochbegabung. Sie ist ehrenamtlich tätig in der DGhK und arbeitet als Referentin, Dozentin, Beraterin und Coach.

Martina Rosenboom ist Mutter von drei Kindern und Software-Ingenieurin. Sie engagiert sich seit über 20 Jahren in der DGhK. Ihr Amt als Präsidentin des Vereins hat sie im Juni 2019 nach vierjähriger Amtszeit abgeben. Sie arbeitet als Autorin und Beraterin.

Ihre Ausbildung als SMPG Facilitator haben beide im Sommer 2020 abgeschlossen.